

## ПОЛОЖЕНИЕ

о Центре тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта населения Муезерского муниципального района

### I. Общие положения

1.1. Положение о Центре тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта населения Муезерского муниципального района (далее соответственно – Положение, Центр тестирования) разработано в соответствии с пунктом 26 Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 11 июня 2014 г. № 540.

1.2. Положение устанавливает порядок организации и деятельности Центра тестирования, который осуществляет тестирование общего уровня физической подготовленности населения на основании результатов выполнения нормативов и оценки уровня знаний и умений Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО).

### II. Цели и задачи Центра тестирования

2.1. Основной целью деятельности Центра тестирования является осуществление тестирования населения по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, утвержденных приказом Министерства спорта Российской Федерации от 15 июля 2020 года №524.

2.2. Задачами Центра тестирования являются:

2.2.1. создание условий по оказанию консультационной и методической помощи населению в подготовке к выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта;

2.2.2. организация и проведение тестирования населения по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта.

2.3. Основными видами деятельности Центра тестирования являются:

2.3.1. проведение пропаганды и информационной работы, направленной на формирование у населения осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом совершенствовании и ведении здорового образа жизни, популяризации участия в мероприятиях по выполнению испытаний (тестов) и нормативов комплекса ГТО;

2.3.2. создание условий и оказание консультационной и методической помощи населению, спортивным, общественным и иным организациям в подготовке к выполнению государственных требований;

2.3.3. осуществление тестирования населения по выполнению государственных требований к уровню физической подготовленности и оценке уровня знаний и умений граждан согласно Порядку организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса

"Готов к труду и обороне" (ГТО), утвержденного приказом Минспорта России от 28 января 2016 г. № 54 (далее – Порядок организации и проведения тестирования);

2.3.4. ведение учета результатов тестирования участников показанных в местах тестирования, формирование протоколов выполнения нормативов комплекса ГТО, обеспечение передачи данных протоколов для обобщения в соответствии с требованиями Порядка организации и проведения тестирования;

2.3.5. внесение данных участников тестирования, результатов тестирования и данных сводного протокола в автоматизированную информационную систему комплекса ГТО;

2.3.6. участие в организации мероприятий комплекса ГТО, включенных в Единый календарный план всероссийских и межрегиональных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, календарные планы физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий субъектов Российской Федерации, муниципальных образований;

2.3.7. взаимодействие с органами местного самоуправления, общественными и иными организациями в вопросах внедрения комплекса ГТО, проведения мероприятий комплекса ГТО;

2.3.8. обеспечение судейства мероприятий по тестированию обучающихся.

2.4. Для организации тестирования в Муезерском муниципальном районе организуется комиссия Центра тестирования.

2.5. Тестирование организуется только в местах, соответствующих установленным требованиям к спортивным объектам, в том числе по безопасности эксплуатации.

### **III. Права и обязанности**

3.1. Центр тестирования имеет право:

3.1.1. допускать участников тестирования и отказывать участникам в допуске к выполнению видов испытаний (тестов) комплекса ГТО в соответствии с Порядком организации и проведения тестирования и законодательства Российской Федерации;

3.1.2. запрашивать у участников тестирования, органов местного самоуправления и получать необходимую для его деятельности информацию, не противоречащую законодательству;

3.1.3. привлекать волонтеров для организации процесса тестирования граждан.

3.2. Центр тестирования обязан:

3.2.1. соблюдать требования Порядка организации и проведения тестирования, иных нормативно-правовых актов, регламентирующих проведение спортивных и физкультурных мероприятий;

3.2.2. обеспечивать условия для организации оказания медицинской помощи при проведении тестирования и других мероприятий в рамках комплекса ГТО.

### **IV. Материально-техническое обеспечение**

4.1. Материально-техническое обеспечение Центров тестирования осуществляется за счет средств учредителя, собственных и иных средств, привлеченных в рамках законодательства Российской Федерации.

4.2. Центр осуществляет материально-техническое обеспечение участников тестирования, обеспечение спортивным оборудованием и инвентарем, необходимым для прохождения тестирования.

Виды испытаний в рамках реализации мероприятий по поэтапному внедрению  
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)  
в Муезерском районе

1. Челночный бег;3х10
2. Бег на 30 м, 60 м, 100 м, 1 км, 1,5 км, 2 км, 3 км;
3. скандинавская ходьба;
4. смешанное передвижение на 1 км, 2 км.;
5. кросс по пересеченной местности на 3 км.;
6. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
7. прыжок в длину с разбега;
8. метание мяча (150 гр.) на дальность;
9. метание снаряда 500гр.,700гр. на дальность;
10. метание теннисного мяча в цель;
11. Подтягивание из виса на высокой перекладине или низкой перекладине;
12. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (от гимнастической скамейки, от сидений стульев);
13. Поднимание туловища из положения, лежа на спине;
14. Наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см);
15. Рывок гири;
16. Бег на лыжах и передвижение на лыжах 1 км, 2 км, 3 км, 4 км, 5 км;
17. самозащита без оружия;
18. туристский поход с проверкой туристских навыков (до 10 км.).